



2年次 夏季休業中の過ごし方について

明日からいよいよ夏休み（夏季休業）が始まります。二年生が始まって約4か月がたちました。学校生活にも慣れ、一年生の時よりも明るく積極的に became 人が増えた気がします。後輩もでき、部活動や委員会などで責任ある立場を任されている人もいることでしょうか。やりがいがある反面、悩むこともあるはずです。「この学校を動かしているのは自分たちなのだ」という意識を持ち、周囲と助け合いながら様々な経験を積んでいってほしいと思います。

学年団からは、生活面について以下3点お伝えします。

①生活リズムを乱さない。行動を乱さない。体調管理に気を付ける。

学校が休みであっても、夜更かしをしたり生活リズムを崩さず、規則正しい生活を心がけましょう。早起きは三文の徳です。以前にもお伝えしましたが、就職試験や入学試験の直前で生活リズムを直そうと思っても、すぐには直りません。今から三年次のことを見据えて行動しましょう。夜遅くまで外で歩いたり、事故や犯罪に巻き込まれたりすることがないように気を付けてください。

また、二年生は夏休み中にインターンシップに行きます。各企業が皆さんのために、お忙しい中時間を取っ

てくださいます。事情がない限り欠席・遅刻がないように気をつけましょう。普段見ることができないような企業の技術や、社会人としての立ち居振る舞いを学んでほしいと思います。

また、夏は厳しい暑さが予想されます。熱中症にならないように、のどが渇く前に水分をとりましょう。

夏休み中に何かあった際には、学校に電話してください。

電話番号：03 3737 6565

②新型コロナウイルス感染症予防対策について

現在東京都では緊急事態宣言が出ており、感染者は一定数出続けています。最近では増加傾向も見られます。

依然として注意しなければならない状況です。油断は禁物です。ここで気を緩めてはいけません。引き続き

新型コロナウイルス感染症予防対策を行なってください。

- ◎手洗い・マスク着用・毎日検温する。
- ◎「3つの密」を避けて行動する。
- ◎公共交通機関は混んでいる時間を避けて利用し、マスクを着用する。
- ◎規則正しい生活を送る。睡眠をしっかり取る。適度な運動、バランスの良い食事を心がける。

など

③今だからこそできることをやる！

来年は、皆さんは三年生。夏休み中も進路活動で忙しくなります。人によるとは思いますが、ゆっくりできる夏休みは今年が最後だと思っていただいた方がよいと思います。今だからこそできることに挑戦してみてください。おすすめは資格取得（のための勉強）です。進路活動の際に、資格をたくさん持っている方が「様々なことに挑戦し努力したのだ」と評価されます。時間がいつもよりたくさんある夏休みだからこそ、ぜひ取り組んでみてください。

また、読書や映画鑑賞、運動や趣味に没頭する時間なども良いでしょう。この夏が充実した夏になるよう、各自で計画を立てて楽しんでほしいと思います。

最後に、課題が出ている場合は早めに取り組みましょう。夏休み最終日になって慌てることがないよ

う、ぜひ七月中に終わらせることを目標にしましょう。

夏休み明け、一回り成長した皆さんにお会いすることを楽しみにしています。

1学期を終えて

成績、どうでしたか？「1」ついてないですか？

残念ながら1学期の評定に1がついてしまった生徒が何名かいます。最終的な評定は1,2,3学期の総合でつくものです。「だったら1学期に1がついても挽回できるじゃん」と考える方もいるでしょう。その前向きな考えは大事ですが、決して安心できる状況ではありません。はっきり言います。大変まずい状況です。焦りましょう。

評定1にはちゃんとした理由があります。提出物が全く出ていないのか、考査の点数が著しく低いものだったのか。いずれにせよ共通して言えることは一つです。勉強しましょう。当たり前のことですが、それが欠けていたが故の「1」です。現状をしっかりと理解し、2学期こそ挽回できるよう頑張ってください。

また、自宅学習により生活リズムが乱れたのか、1学期は遅刻者が多く見受けられました。そもそも授業に出席できなければ、勉強も何もありません。2学期こそ無遅刻、無欠席を目指し、夏季休業で生活リズムが乱れることのないように、気をつけましょう。

また、夏季休業の1か月は有効に使いましょ。う。だらだらと過ごすにはもったいない時間です。ゲーム、ネットサーフィンだけでなく、読書や資格取得に向けての勉強といった、何か残るような時間の使い方をしましょ。う。

今月の名言

「今こそ燃える真昼の暑さによって、戦闘と苦痛によって、限りなく伸びゆく幹に、花よ咲け」

ヘルダーリン (1770~1843/ドイツ 詩人)

夏休み明け、元気な皆さんに会えることを期待しています！健康にはお気を付けて。

以下、2学年団の夏の過ごし方



夏休みに入ります。皆さんはこの夏休みをどのように過ごす予定でしょう。私はデルタ株などがまだ猛威を振るっていますので、今年は帰省や旅行、海水浴などはせず普段忙しくて読めずに積み上げている本を読破して過ごそうと計画しています。夏バテに注意して皆さんも過ごしてください。

2年A組 島本先生



今年はコロナ禍なので、ずっと自宅過ごす予定です。何をしようかと考えている最中ですが、以前買って眠っているDVD、映画のアカデミー賞作品を一日一本、観ることは決めています。

2年B組 鈴木先生



2年前の全国大会

9月に関東地区で高校生旋盤大会があります。自分では実行委員として、この夏休みに準備をしようと思えます。各地区の生徒たちは、必死に旋盤の技術を磨き、技術を競います。生徒の皆さんも何か必死に取り組める夏休みにしてほしいと思います。

2年C組 佐藤先生



不要不急の外出により色々つまずいことになってきているので、リングフィットに打ち込みます。ホント、色々つまずいことになっているので・・・また、本やゲームを積んでいるので、これを機に消化出来たらなと思っています。

2年D組 古屋先生



今年の夏は、おいしくて栄養価の高い料理を作ることができるよう練習したいと思います。私は元々不器用で、料理は苦手でした。食パンすら焼けず真っ黒に焦がしていましたが、コロナ禍の自粛期間中、料理の楽しさに自覚めました。勢いで適当に味付けしたり、手際がまだ良くなかったりするので、練習を重ねたいと思います。特に和食は繊細な部分があるので、おいしい和食を作ることができるようになりたいです。料理は考えるところから手間がかかり、食べるのは一瞬でも作るのは本当に大変です。皆さんも、感謝の気持ち忘れずにいただきましょう。

2年E組 新村先生



私は毎年必ず資格を一つ取得することを目標にしています。寝る時間や休日を使っているのですが、昨年度は試験に落ちてしまい、取得することができませんでした。正直なところ、めっちゃめちゃへこみました。一か月位へこみました。今年度は資格を二つ取得する予定です。夏休みはわが母校の大学に行き、資格勉強漬けの日々を送る予定です。皆さんも夏休みをただ遊んで過ごすのではなく、何か一つでも目標を持って行動すると良いと思います。その努力は必ずしも直接的に報われるとは限りませんが、間違いなく皆さんの糧になり、いつか自分を助けてくれます。

2年F組 村里先生